



立て心よ 行け私よ

No. 4

【問題解決力】 【他者関係力】 【自己更新力】

文責:中村 文成

1学期終了 ありがとうございました

【1学期終業式 校長先生のお話より】

みなさん、おはようございます。今、1年生の〇〇さん 2年生の〇〇さん 3年生の〇〇さんの3人から、一人一人が、1学期に立てた目標に向かって如何に挑戦努力をしたのか、そして、その結果を振り返り、新たな目標を立てている。墨中生代表として素晴らしい発表でした。



さて、今日は1学期の最終日です。71日間、学校生活で、様々な場面で、心を立て行動を起こし、自律に向かって頑張っている姿がありました。

ざっと写真で振り返ってみると、授業、清掃、修学旅行、妙高自然体験学習、幼稚園児との異年齢交流、外部の方から学んだ様々なこと、生徒会活動 壮行会 応援中体連 総合 これらの活動一つ一つが、みなさんにとって、どうであったか、この1学期の節目を振り返る機会にしてほしいと願っています。

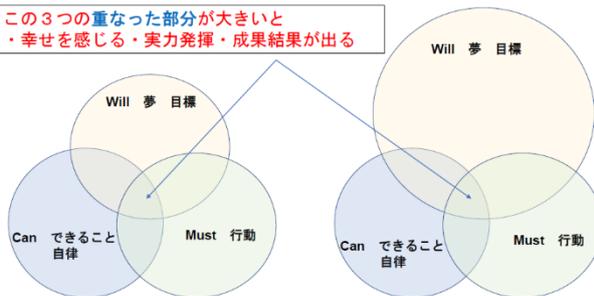
さて、この英語を知っていますか？ 2, 3年生は知っていると思いますが、1年生はまだ習っていない言葉ですが、… 「Will」「Can」「Must」です。「Will」は、将来何々だろう という時に使いますよね。要は、「目標や夢」と言い換えてもいいかもしれません。「Can」は、何々できる。可能だと言うときに使いますが、自分ができること、自律と言い換えてもいいかもしれません。「Must」は、しなければならない、つまり、行動といいかけてもいいかもしれません。

そう考えると、「立て心よ」はWill,「行け私よ」はMustとも言えますね。実は、この「Will」「Can」「Must」をベン図という図に表してみると、このような形になります。そして、その真ん中の3つの重なった部分が大きいと、幸せを感じたり、実力が発揮できたり、成果や結果が出るようになる という考え方があります。では、この図の「Will」の部分大きくしましょう。つまり、目標や夢を大きく持ったとします。すると、どうでしょう。真ん中の3つの重なった部分は大きくなるでしょうか。ほとんど変わりません。

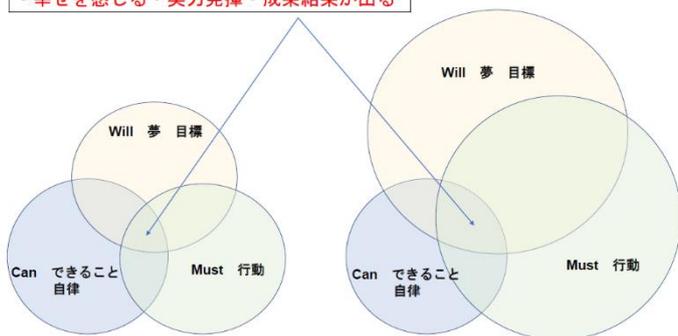


- Will ... 将来的に何々だろう → 目標や夢
- Can ... 何々できる 可能だ → 自分ができること自律
- Must ... しなければならない → 行動

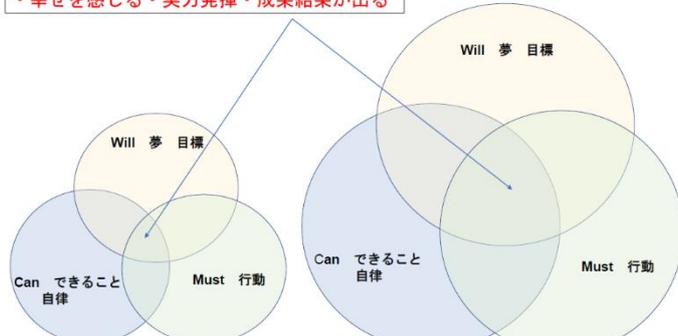
この3つの重なった部分が大きいと
・幸せを感じる・実力発揮・成果結果が出る



この3つの重なった部分が大きいと
・幸せを感じる・実力発揮・成果結果が出る



この3つの重なった部分が大きいと
・幸せを感じる・実力発揮・成果結果が出る



では、それに伴って「Must」を大きくさせてみます。どうでしょう。真ん中の3つの重なりは大きくなりますね。更に、「Can」が大きくなると、3つの重なり部分は、2倍にも大きくなりますね。

学校教育目標「立て心よ 行け私よ」自律に向け心を立て行動を起こすことができることは、夢や目標（Will）をしっかりと持ち、それに向かって行動を起こし（Must）ていけば、その結果、自律（Can）がついてきて、幸せを感じ、実力も発揮でき、成果も出てくるということだと考えます。

ただ、夢や目標（Will）を大きくするだけではダメで、それなりの行動（Must）をしなければならぬということですね。

今年の夏休みは32日間。こういった夏休みにするかは、自分次第です。つまり、行動できるかどうかです。

自分の将来を見据え、学習に打ち込んだり、部活に打ち込んだり、自由研究課題で探究力を磨いたり、読書や自分の趣味を深め、人間としての幅を広げるのもよいと思います。

ちなみに、私は、家にメダカを結構たくさん飼っています。こういった水槽がいくつもあるのですが、最近、迷っていることがあります。きれいな透き通った水と、一見濁っているように見えますが、実は、元気に丸々と太って泳いでいるグリーンウオーター、メダカにとって、どちらが幸せなのか？という問いです。夏休み中もいろいろ試してみたいと思っています。もう一つは、ペルセウス座流星群を見ることです。今年は、8月12日の夜から8月13日の明け方が一番見えるそうです。10年ばかり前、「SEKAINOOWARI」のグループの「RPG」という曲の歌詞に出てきて、とても印象に残っていて、できるだけ毎年見えています。ただ、なかなか写真に収めるのが難しいので、今年もっと良い写真が撮れるように頑張りたいと思っています。できるだけ暗いところがよいそうですが、この須坂市内でもみれます。よかったら見てください。

この休みに、墨坂中、須坂市の代表として 広島平和学習に参加してくれる〇〇さん 〇〇さん 日中友好卓球交歓大会に参加してくれる〇〇さん 三浦市親善交流に参加してくれる〇〇さん 〇〇さん 〇〇さん 6名のみなさんは、みなさんしか体験できない貴重な機会となると思います。大いに味わって、次に生かして欲しいと願っています。体調面、安全面に気をつけて行ってきてください。

最後にこの夏休みを楽しく、賢く生活する上で、昔から言われていることわざを挙げてみました。

早起きは三文の徳。今日の一針、明日の十針。虎穴に入らずんば虎子を得ず。案ずるより生むが安し。夏歌う者は、冬泣く。など、2学期は、8月20日（水）からです。この夏休みに成長したみなさんとの出会いを楽しみにしています。



令和7年度 運動部 県大会等の結果 (一部)大会結果についてHP上では割愛いたします

陸上部

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技大会

男子ソフトテニス

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会

個人戦 7/13 (日) 南長野運動公園庭球場

バドミントン

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会 7/13 (日) 松本平広域公園総合体育館

水泳

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会 7/12 (土) 13 (日) アクアパーク IIDA

卓球部は今週末に県大会があります。健闘を祈ります。

日常の様子

7月2日、吹奏楽部と合唱部の壮行演奏会がありました。両部とも夏休み中にコンクールがあります(吹奏楽部は7月26日(土)、合唱部は7月29日(火))。これまでの長い時間をかけて積み重ねてきた力を発揮してください。



壮行会がありました。みんなの前で歌うのは久しぶりだからすごく緊張したけど、みんなが温かく応援してくれたから、大きな声でしっかり歌うことができました。本番はもっと大きな声で歌いたいです。



7月9日、体育委員会の企画による墨坂ギネスが行われました。今年の種目はドリブルリレーです。どのクラスも楽しく、かつ真剣に取り組みました。1年生から順に行われ、学年があがるにつれて声援の声や拍手の音が大きくなり、改めて墨中生のパワーを感じました。



- 墨坂ギネスがありました。自分はバスケをするのは好きだけど苦手なので、もちろんドリブルも苦手なんですけど、苦手なりに全力でやるのができて良かったです。
- 墨坂ギネスがありました。私はドリブルが苦手だけど、バスケ部の友達にコツを聞いてなんとかできました。応援するときにみんなで一致団結できたな、と思ったので良かったです。
- 今日の放課後に墨坂ギネスでドリブルリレーをしました。自分たちは2位だったけど、久しぶりにクラスの団結を感じられた気がしました。とても全力でやれて楽しかったです。
- 今日はドリブルリレーがありました。結果は僅差で3組に負けて2位でした。また3組が1位で悔しいです。でも2位だったのは嬉しかったです!自分の番が回ってくるまでドキドキでした!

墨坂ギネスが始まったのは、平成8年です。生徒会誌「松風」には、第1回墨坂ギネスの種目と記録が載っています。当時は個人の部と団体の部があり、個人の部では、牛乳早飲みや食パン大食い（両方とも今ではできませんね）という体を張った競技から、首相の名前暗記というアカデミック(?)なものもありました。団体の部ではダブルダッチやあゆみ提出（連続546日!）などがあります。人も種目もかわりましたが、生徒も先生も一緒になって楽しみ、みんなで応援する姿は変わりありません。

○夏休み中における緊急時の連絡先について

- ・週休日、祝祭日、学校閉庁日 以外 について

日直の職員が出勤しています。8:15~16:45 にお電話（245-0564）をお願いします。

- ・時間外、週休日、祝祭日、学校閉庁日（8/10 ~8/17）について

本校は、留守番電話対応となっていますので、市役所にご連絡ください。

学校閉庁期間中の平日（8/11~8/15）は須坂市教育委員会学校教育課（248-9010）へご連絡ください。

- ・それ以外は、市役所代表（245-1400）にご連絡ください。

- ・新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染症のために、2学期初日の8月20日（水）が出席停止となることが確定した場合は、8月19日（火）午前中に墨坂中学校（245-0564）にご連絡ください。